

TOURCOING ECOLE NOTRE DAME DE LOURDES T 11
Du 10/06/2024 au 14/06/2024

Primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Mortadelle 🇫🇷 Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise	Sauté de poulet des Hauts de France 🇫🇷 - Sauce au jus /Marmite de poisson 🇫🇷 - Sauce au jus	Pennes Bio aux courgettes, dès de tomates, origan, ail,huile d'olive Bio		Biscuit sablé de Retz - Crème anglaise
mardi	Concombre - Sauce bulgare Demi avocat - Vinaigrette	Bolognaise de légumes et lentilles Bio Bio	Riz Bio Pilaf Bio		Fruit de saison Fruit de saison (régional) 🇫🇷
mercredi					
jeudi	Carottes Bio et céleri râpé - Vinaigrette Carottes râpées - Vinaigrette au citron	Courgettes et pommes de terre au bœuf façon moussaka 🇫🇷 🇫🇷 /Gratin de courgettes et pommes de terre			Fromage blanc nature - , sucre vergeoise Fromage blanc nature - , coulis de fruits rouges
vendredi	Tomates - Vinaigrette au pesto Salade de perles de pâtes napolitaine 🇫🇷	Fricassé de colin MSC 🇫🇷 - Sauce au curry	Boulghour Bio Bio		Biscuit roulé à la confiture de fraise 🇫🇷

TOURCOING ECOLE NOTRE DAME DE LOURDES T 11
Du 10/06/2024 au 14/06/2024

Maternelle

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Mortadelle 🇫🇷 Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise	Sauté de poulet des Hauts de France 🇫🇷 - Sauce au jus /Marmite de poisson 🇫🇷 - Sauce au jus	Pennes Bio aux courgettes, dès de tomates, origan, ail,huile d'olive Bio		Biscuit sablé de Retz - Crème anglaise
mardi	Concombre - Sauce bulgare Demi avocat - Vinaigrette	Bolognaise de légumes et lentilles Bio Bio	Riz Bio Pilaf Bio		Fruit de saison Fruit de saison (régional) 🇫🇷
mercredi					
jeudi	Carottes Bio et céleri râpé - Vinaigrette Carottes râpées - Vinaigrette au citron	Courgettes et pommes de terre au bœuf façon moussaka 🇫🇷 🇫🇷 /Gratin de courgettes et pommes de terre			Fromage blanc nature - , sucre vergeoise Fromage blanc nature - , coulis de fruits rouges
vendredi	Tomates - Vinaigrette au pesto Salade de perles de pâtes napolitaine 🇫🇷	Fricassé de colin MSC 🇫🇷 - Sauce au curry	Boulghour Bio Bio		Biscuit roulé à la confiture de fraise 🇫🇷

TOURCOING ECOLE NOTRE DAME DE LOURDES T 11
Du 10/06/2024 au 14/06/2024

Adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Mortadelle 🇫🇷 Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise	Sauté de poulet des Hauts de France 🇫🇷 - Sauce au jus /Marmite de poisson 🇫🇷 - Sauce au jus	Pennes Bio aux courgettes, dès de tomates, origan, ail,huile d'olive Bio		Biscuit sablé de Retz - Crème anglaise
mardi	Concombre - Sauce bulgare Demi avocat - Vinaigrette	Bolognaise de légumes et lentilles Bio Bio	Riz Bio Pilaf Bio		Fruit de saison Fruit de saison (régional) 🇫🇷
mercredi					
jeudi	Carottes Bio et céleri râpé - Vinaigrette Carottes râpées - Vinaigrette au citron	Courgettes et pommes de terre au bœuf façon moussaka 🇫🇷 🇫🇷 /Gratin de courgettes et pommes de terre			Fromage blanc nature - , sucre vergeoise Fromage blanc nature - , coulis de fruits rouges
vendredi	Tomates - Vinaigrette au pesto Salade de perles de pâtes napolitaine 🇫🇷	Fricassé de colin MSC 🇫🇷 - Sauce au curry	Boulghour Bio Bio		Biscuit roulé à la confiture de fraise 🇫🇷