

TOURCOING ECOLE NOTRE DAME DE LOURDES T 11
Du 16/09/2024 au 20/09/2024

Primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Duo de courgettes et carottes  - Vinaigrette Carottes râpées  - Vinaigrette	Saucisse de Strasbourg  /Poisson pané 100 % filet MSC 	Lentilles Bio au jus  - Pommes de terre vapeur		Yaourt sucré de la Ferme des anneaux (59) 
mardi	Tomates - Vinaigrette balsamique Endives de la ferme du Mélantois  - Vinaigrette balsamique	Sauté de boeuf  - Sauce façon bourguignon /Fricassée de colin MSC  - Sauce façon bourguignon	Penne Bio  - Emmental Bio râpé 		Salade de fruits frais Fruit de saison
mercredi					
jeudi	Laitue - Vinaigrette aux dés de tomates Brocolis - Vinaigrette à l'échalote	Omelette au fromage  	Pommes de terre rissolées - Sauce ketchup		Banane Bio 
vendredi	Concombre - Sauce bulgare Surimi - Sauce mayonnaise	Fricassé de poisson MSC façon cotriade 	Semoule Bio 		Brownie (farine BIO)  

TOURCOING ECOLE NOTRE DAME DE LOURDES T 11
Du 16/09/2024 au 20/09/2024

Maternelle

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Duo de courgettes et carottes 🌱 - Vinaigrette Carottes râpées 🌱 - Vinaigrette	Saucisse de Strasbourg 🌱 /Poisson pané 100 % filet MSC 🌱	Lentilles Bio au jus 🌱 - Pommes de terre vapeur		Yaourt sucré de la Ferme des anneaux (59) 🌱
mardi	Tomates - Vinaigrette balsamique Endives de la ferme du Mélantois 🌱 - Vinaigrette balsamique	Sauté de bœuf 🇫🇷 - Sauce façon bourguignon /Fricassée de colin MSC 🌱 - Sauce façon bourguignon	Penne Bio 🌱 - Emmental Bio râpé 🌱		Salade de fruits frais Fruit de saison
mercredi					
jeudi	Laitue - Vinaigrette aux dés de tomates Brocolis - Vinaigrette à l'échalote	Omelette au fromage 🌱 🍳	Pommes de terre rissolées - Sauce ketchup		Banane Bio 🌱
vendredi	Concombre - Sauce bulgare Surimi - Sauce mayonnaise	Fricassé de poisson MSC façon cotriade 🌱	Semoule Bio 🌱		Brownie (farine BIO) 🌱 🍳

TOURCOING ECOLE NOTRE DAME DE LOURDES T 11

Du 16/09/2024 au 20/09/2024

Adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Duo de courgettes et carottes 🌱 - Vinaigrette Carottes râpées 🌱 - Vinaigrette	Saucisse de Strasbourg 🌱 /Poisson pané 100 % filet MSC 🌱	Lentilles Bio au jus 🌱 - Pommes de terre vapeur		Yaourt sucré de la Ferme des anneaux (59) 🌱
mardi	Tomates - Vinaigrette balsamique Endives de la ferme du Mélantois 🌱 - Vinaigrette balsamique	Sauté de boeuf 🇫🇷 - Sauce façon bourguignon /Fricassée de colin MSC 🌱 - Sauce façon bourguignon	Penne Bio 🌱 - Emmental Bio râpé 🌱		Salade de fruits frais Fruit de saison
mercredi					
jeudi	Laitue - Vinaigrette aux dés de tomates Brocolis - Vinaigrette à l'échalote	Omelette au fromage 🌱 🍳	Pommes de terre rissolées - Sauce ketchup		Banane Bio 🌱
vendredi	Concombre - Sauce bulgare Surimi - Sauce mayonnaise	Fricassé de poisson MSC façon cotriade 🌱	Semoule Bio 🌱		Brownie (farine BIO) 🌱 🍳