

TOURCOING ECOLE NOTRE DAME DE LOURDES T 11
Du 30/09/2024 au 04/10/2024

Primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Carottes Bio râpées - Vinaigrette à l'orange	Boulette de porc façon tomate farcie /Emincé végétal de pois Bio - Concassé de tomates	Riz Bio Pilaf		Flan nappé caramel Crème dessert au chocolat
mardi	Concombre - Vinaigrette poivrons et tomate Salade verte - Vinaigrette poivrons et tomate	Gratin de penne Bio, légumes, emmental et cheddar			Fruit de saison Fruit de saison (self)
mercredi					
jeudi	Soupe douceur à la tomate Endives de la ferme du Mélançois (59) - Vinaigrette au ketchup	Rôti de dinde - Sauce Blackwell /Omelette nature - Sauce Blackwell	Pommes de terre country		Compote pomme Abricot au sirop
vendredi	Cake chorizo et comté (farine Bio) /Cake emmental et comté (farine Bio)	Poisson pané 100 % filet MSC	Gratin de courgettes et pommes de terre		Fruit de saison Fruit de saison (self)

TOURCOING ECOLE NOTRE DAME DE LOURDES T 11
Du 30/09/2024 au 04/10/2024

Maternelle

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Carottes Bio râpées - Vinaigrette à l'orange	Boulette de porc façon tomate farcie /Emincé végétal de pois Bio - Concassé de tomates	Riz Bio Pilaf		Flan nappé caramel Crème dessert au chocolat
mardi	Concombre - Vinaigrette poivrons et tomate Salade verte - Vinaigrette poivrons et tomate	Gratin de penne Bio, légumes, emmental et cheddar			Fruit de saison Fruit de saison (self)
mercredi					
jeudi	Soupe douceur à la tomate Endives de la ferme du Mélançois (59) - Vinaigrette au ketchup	Rôti de dinde - Sauce Blackwell /Omelette nature - Sauce Blackwell	Pommes de terre country		Compote pomme Abricot au sirop
vendredi	Cake chorizo et comté (farine Bio) /Cake emmental et comté (farine Bio)	Poisson pané 100 % filet MSC	Gratin de courgettes et pommes de terre		Fruit de saison Fruit de saison (self)

TOURCOING ECOLE NOTRE DAME DE LOURDES T 11
Du 30/09/2024 au 04/10/2024

Adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Carottes Bio râpées - Vinaigrette à l'orange	Boulette de porc façon tomate farcie /Emincé végétal de pois Bio - Concassé de tomates	Riz Bio Pilaf		Flan nappé caramel Crème dessert au chocolat
mardi	Concombre - Vinaigrette poivrons et tomate Salade verte - Vinaigrette poivrons et tomate	Gratin de penne Bio , légumes, emmental et cheddar			Fruit de saison Fruit de saison (self)
mercredi					
jeudi	Soupe douceur à la tomate Endives de la ferme du Mélantois (59) - Vinaigrette au ketchup	Rôti de dinde - Sauce Blackwell /Omelette nature - Sauce Blackwell	Pommes de terre country		Compote pomme Abricot au sirop
vendredi	Cake chorizo et comté (farine Bio) /Cake emmental et comté (farine Bio)	Poisson pané 100 % filet MSC	Gratin de courgettes et pommes de terre		Fruit de saison Fruit de saison (self)